

**План**  
**спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы**  
**студенческого спортивного клуба «Сабинский аграрный колледж»**  
**на 2023- 2024 учебный год.**

**Цель:** формирование системы спортивно-массовой и физкультурно- оздоровительной работы в колледже.

**Задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;
- сохранение и укрепление здоровья студентов;
- формирование физической культуры личности;
- проведение мероприятий, обеспечивающих наибольшее количество участников;
- проведение спортивно-массовых мероприятий во внеурочное время.

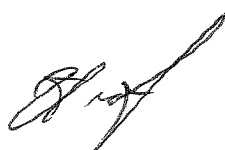
№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
<b>1. Организационная работа</b>			
1	Составить и утвердить документы планирования по физвоспитанию - годовой план-график; - планы работы кабинетов; - тематические планы; - календарь спортивно-массовых мероприятий; - положение о спартакиаде колледжа.	август	Руководитель физического воспитания Фасхиев И.М.

2	Составить расписание занятий спортивных секций	сентябрь	Фасхиев И.М.
3	Выбор физоргов	сентябрь	Кураторы, педагог ФК
4	Проведение собраний спортивных команд	ежемесячно	Руководитель физического воспитания
5	Обеспечить своевременную подготовку и участие команд колледжа по видам спорта на республиканских соревнованиях.	в течение года	Фасхиев И.М.
<b>2. Учебная работа</b>			
1	Проводить все уроки физкультуры согласно учебного плана и программы.	в течение года	Преподаватели ФК
2	Провести открытый урок по разделу программы: - волейбол	в течение года	Преподаватели ФК
3	Комплектование секций по видам спорта	сентябрь	Руководитель физического воспитания
4	Мониторинг физического развития студентов	в течение года	Руководитель физического воспитания
<b>3. Физкультурно-массовая спортивная работа</b>			
1	Проводить все физкультурно-массовые мероприятия, дни здоровья и спортивный праздник согласно календарю.	в течение года	Руководитель физического воспитания
2	Проводить занятия спортивных секций согласно расписанию.	в течение года	Руководитель физического воспитания

3	Провести внутритехникумскую спартакиаду и конкурс на лучшего спортсмена года по видам спорта.	в течение года	Руководитель физического воспитания
4	Активно участвовать в районных соревнованиях по видам спорта.	согласно календарю соревнований	Руководитель физического воспитания
5	Провести товарищеские и матчевые встречи с командами школ района.	1 раз в месяц	Руководитель физического воспитания
6	Организовать сдачу нормативов комплекса ГТО среди студентов.	в течение года	Руководитель физического воспитания
<b>4. Участие в спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях</b>			
1	Легкоатлетический кросс "Кросс Нации"	сентябрь	Руководитель физического воспитания
2	Соревнования по Мини Футболу (студенты против преподавателей)	октябрь	Преподаватели ФК
3	Зональный этап соревнований Баскетболу	октябрь	Руководители физического воспитания
4	Первенство САК по армспорту	ноябрь	Руководители физического воспитания
5	Товарищеские встречи по баскетболу	декабрь	Преподаватели ФК
6	Соревнования среди организаций района на призы молодежи и спорта	январь	Преподаватели ФК
7	Зимняя спартакиада района	февраль	Руководители физического воспитания

8	Лыжные гонки в рамках сдачи ГТО	лыжная база	Преподаватели ФК
9	Соревнования по разборке и сборке автомата	март	Преподаватели ОБЖ
10	Сдача норм ГТО	апрель	Преподаватели ФК
11	Участие в параде 9 мая маршировка	май	Преподаватели ОБЖ
<b>5. Агитационная работа</b>			
1	Провести классные часы, посвященные состоянию здоровья студентов	1 раз в семестр	Преподаватели
2	Награждать победителей соревнований На внутриколледжных линейках	в течение года	Руководитель физического воспитания
3	Освещение спортивной жизни колледжа на сайте	в течение года	Руководитель физического воспитания

Руководитель студенческого  
Спортивного клуба



Фасхиев И.М.